

Are you happy?

アニューハッピー?



7/9 大内実男杯 (ハッピーズが当番チーム)
MIX (ゆり小) 女子 (高館小)
7/26-27 練習も夏休みです!
8/2-3、9-10 夏の強化練習 (1日練習です)



2023.7月号: バレーボールクラブハッピーズしんぶん

2023年7月のかつどうよてい

- 2日(日) 高館小 9:00~16:00
- 5日(水) 増西公 16:00~18:30
- 6日(木) 増西公 16:00~18:30
- 9日(日) ゆり小 大内杯 (MIX)
高館小 大内杯 (女子)
- 12日(水) 増西公 16:00~18:30
- 13日(木) 増西公 16:00~18:30
- 16日(日) 高館小 9:00~16:00
- 19日(水) 増西公 16:00~18:30
- 20日(木) 増西公 16:00~18:30
- 23日(日) 高館小 9:00~16:00
- 30日(日) 高館小 9:00~16:00

※急に練習会が入る時があります。

※休む時は自分でさいとうコーチにメモで
れんらくすること。急な時は電話で!

熱中症がこわーい!

ふだん、私たちの体は、暑い時には血管をあげたり、汗をかいたりして、体の中の熱を体の外へ出して、体温を調整しています。気温や湿度が高い時や、急に暑くなったりした時に、体温の調整が上手にできなくなってしまったことを、熱中症といいます。

「のどがかわいたなあ」と思った時には、体の中の水の量は少なくなっています。「のどがかわいたなあ」と思う前に、少しずつ水を飲みましょう。



バレー大好き
一家ですわー



やしま かれら
八島 可玲良

村田小学校の6年生です。
日曜日だけの練習参加ですが、
よろしくお願ひします!

6/24 全国宮城県決勝大会、初戦突破できず!



ハッピーズは初の第3シード!なので試合は午後からになってしまいました。面瀬さんはとっても明るくてよく声が出ているチームです。一回戦の遠見塚さんとの戦いもち前の明るさで押し切った感じでした。ハッピーズも楽しいバレーでは負けないはず!1セット目はふつつかいていく気持ちが空回りせず、なんとか行けたのですが最後は逃げ切られてしまいました。2セット目はレセプションが荒くなって、攻撃までなかなかつながらない展開。自滅してしまいました。朝早くからスタンバイしての午後からの試合、コンデション作りのむずかしさをつくづく感じた試合でした。さあ、ここからまた1歩ずつ、がんばりましょう!

6/18 岩沼市春季バレー大会 6/18 デフバレー練習会!



岩沼市のピックアリーナでソフトバレーボール大会に招待された MIX チーム。船迫さん A・B・チーム相手に4試合がんばりました。つかれたね! 敢闘賞をいただきました。

先月に引き続いて汐見さん、巨理さん。そして初めて角田さんが練習会に来てくれました。角田さんは仙南予選で川崎・ユニコンの県1位・2位チームと対戦したため県大会行きを逃したチームです。男子中心のとっても元気のいいイキイキしたプレーが魅力! 充分県大会レベルの力があります。各チームとも県大会のために、調整したり色々な攻撃やフォーメーションを試していました。もちろん、サーブ PK や蛇ジャンケンパスリレーなどのゲームも楽しめましたよ。

12/9 ハッピーカラーズカップ決定

今年も角田市体育館を会場にデフバレーの大会を開催します。最初の1試合は耳栓をつけての試合となります。みんな上手にできるかなあ?