



ハッピーズ
ミズハの

デフバレー教室

2021.7
名取市高館小学校

わたし、ミズハ！ ハッピーズのマスコットガールです！ 私がちゃんとせつめいするのでよろしく！
「デフ」は『デブ』じゃないよ！ 耳が聞こえにくいという特徴（とくちょう）をもったお友だちのこと。
さまざまなしょうがいをもった選手が集まるパラリンピックとは別に、「デフリンピック」という耳の不自由な人たちだけが集まる世界大会が4年に一度あるんだ。21 種目の競技（きょうぎ）があって、その中に6人制のバレーボールと2人制のビーチバレーがある。ルールはみんなのバレーと同じだよ！
審判（しんぱん）をよく見ることとアイコンタクトがとっても大切なんだ！ さあ君もやってみよう！

その1 耳せんをしてみよう！ ホイッスルは？ 友だちの声は？ 聞こえる？

耳せんをするとカントクやコーチの声も聞こえないからおこられても平気？！でも友だちの声や審判のホイッスルも聞こえない。マスクしてると何を言いたいのかぜんぜんわからない。ブロックでワンタッチしてもバックのレシーバーにはよくわからない。…いろいろなことが聞こえる時とちがうけど。

さあ、試合前の公式練習からやってみよう。プロトコールをしっかりおぼえておかないとおいてきぼりにされちゃうぞ！主審（しゅしん）のシグナルをしっかり見よう。

手話を知らなくてもジェスチャーや口話（こうわ）でほとんどのことは伝えられる。さあ、始めよう！



2017年トルコサムスンで行われたデフリンピックで金メダルに輝いた狩野美雪監督と全日本メンバー

出典：第23回デフリンピック競技大会（サムスン2017）日本選手団サイト

その2 ラインジャッチはフラッグマンになる！ はたきふってプレーを止める！



デフバスケでは四つのコーナーにフラッグマンを置いて、審判のホイッスルやブザーの音になると「はた」をふるんだ！

でも、バレーボールではラインジャッチがはじめからちゃんといふ。だから、主審（しゅしん）がプレーを止めるホイッスルをふいたら、君たちも頭の上で「はた」をふってほしい。4人がいっせいにふればプレーしていても見えるはず。

それには主審のシグナルがわかっていないとダメだよ！

プレーを止めることが多いシグナルを左の図に書いてみたけど、君はわかるかな？（わからなかったらラインジャッチの「わかんなーい！」のポーズをしてくれ！教えてあげる！）

その3 おうえんを手話でやってみよう！ これならコナでもせいえんがおくれる！



うれしい・楽しい！

両手を自分の正面でずらしてに上下させる。うれしい顔をする。



だいじょうぶ！

四本の指先を、左むねにあてから右むねへ動かす。



がんばって!!

自分の前でコブシをにぎって軽く2回下げる。



ドンマイ！

右手の指先をそろえて、小指を左かたの近くにあててから、右下へ。

はくしゅと組み合わせ、リズムのあるおうえんを考えてみよう。

ゆかをふみならすのもいいと思うよ！

コートとベンチとおうえんせきがつながるおうえんができたなら、最高だね！